



Formations à l'égalité filles-garçons et femmes-hommes en milieux scolaires

*De la primaire à l'enseignement
supérieur*

Les formations thématiques et spécifiques seront
dispensées par des intervenant.es spécialisé.es

Édition 2022-2023



D'Égal à Égale est une **association de défense des droits des femmes** qui promeut l'égalité entre les femmes et les hommes dans tous les domaines de la société et à toutes les échelles. Elle fait la promotion de **l'égalité filles-garçons / femmes-hommes** et **lutte contre les stéréotypes sexistes à travers des formations** dans différents milieux, notamment en milieux scolaires et en entreprises.

Elle lutte au quotidien **pour l'égalité effective des droits entre les hommes et les femmes**, notamment en soutenant des projets de femmes, ainsi qu'en faisant de la sensibilisation et du plaidoyer.

Elle lutte également contre toutes formes de violences à l'encontre de ces dernières.

Convaincu.e.s que l'égalité réelle entre les femmes et les hommes ne pourra être effective que lorsque l'apprentissage de l'égalité et du respect seront fait dès le plus jeune âge, d'Égal à Égale propose des formations sur diverses thématiques déclinées en fonction des niveaux scolaires et des besoins des professeur.e.s. Notre objectif est double :

- **sensibiliser** : donner les clés de compréhension de notre société et prévenir les formes de discrimination
- **informer** : exposer les enjeux inhérents aux droits des femmes et à l'égalité en France et dans le monde dans tous les domaines de la société



Les Formations

Nos formations sont assurées par des intervenant.e.s membres d'Égal à Égale et expert.e.s sur les questions relatives à l'égalité et aux droits des femmes. Les intervenant.e.s actualisent leurs connaissances chaque année afin d'appréhender les nouveaux enjeux, mettre à jour leurs données et couvrir l'actualité.

Nos intervenant.e.s sont formé.e.s aux méthodes pédagogiques et aux programmes scolaires en vigueur afin d'assurer une transmission qualitative et complémentaire aux enseignements dispensés au sein des établissements.

Cycle de formations généraux sur 3 à 9 sessions:

- Déconstruction des stéréotypes sexistes
- Prévention de la violence
- Éducation à la vie amoureuse et sexuelle
- Sensibilisation sur l'orientation scolaire et la vie professionnelle

Formations courtes sur une demi-journée ou 2 heures sur des thématiques spécifiques :

- Femmes et histoire
- Femmes et sciences
- Femmes et politique
- Femmes migrantes
- Etc.

► Notre posture

Informier et non convaincre. Nos formations se veulent pédagogiques et non démagogiques. Il s'agit de donner des clés de lecture de notre société pour que chacun.e puisse la comprendre, l'analyser et développer un esprit critique.

► Notre méthode

Interagir et non imposer. Nous partons des connaissances et à priori des élèves pour apporter des éléments théoriques et techniques pour finir avec un cas pratique et un atelier ludique de restitution des acquis.

► Structure de la formation

Nous collectons les constats des élèves, à partir d'une étude de cas et d'un questionnaire. Suite à cet état des lieux, nous leur apportons des éléments théoriques sur les causes et les conséquences des phénomènes étudiés et nous proposons conjointement avec les élèves des pistes d'améliorations. Enfin, les élèves mettent en pratique les éléments acquis dans le cadre d'un atelier : jeu, débat, exposition, affiches publicitaires etc.

► Les cycles de formations généraux (3 à 9 sessions)

1. **Déconstruction** des stéréotypes sexistes

- Faire prendre conscience de l'existence du sexisme et des stéréotypes dans tous les domaines de la société
- Accompagner les élèves dans la déconstruction de ces stéréotypes

2. **Prévention** de la violence

- Apprendre à identifier les schémas de violences dans différentes situations
- Déconstruire les mécanismes de violences
- Prévenir des dangers de l'exploitation sexuelle

3. **Éducation** à la vie amoureuse et sexuelle

- Sensibiliser au consentement, au respect mutuel dans la vie amoureuse et sexuelle
- Prévenir les abus et les violences

4. **Sensibilisation** sur l'orientation scolaire et la vie professionnelle

- Déconstruire les stéréotypes en matière d'orientation scolaire, de filière et de métier
- Permettre un choix d'orientation égalitaire

Formations courtes sur des thématiques spécifiques

Volet 1 - Femmes et sciences

- Exposer les stéréotypes qui entravent l'orientation scolaire des filles
- Démontrer les phénomènes d'exclusion des femmes des arènes scientifiques
- Valoriser des modèles de femmes scientifiques

Volet 2 - Femmes, politique et pouvoir

- Rappeler l'historique des droits civiques, politiques et économiques des femmes
- Exposer les outils de promotion de la participation politique et économique des femmes
- Démontrer l'intérêt de la participation politique et économique des femmes

Volet 3 - Femmes et art

- Exposer le phénomène d'invisibilisation des femmes artistes
- Démontrer les mécanismes sexistes de représentation des corps féminins
- Valoriser le pouvoir émancipateur de l'art pour les femmes

Volet 4 - Femmes et sports

À l'aune des Jeux Olympiques 2024 :

- Exposer les stéréotypes qui freinent les pratiques sportives des filles
- Démontrer les phénomènes d'exclusion des femmes des arènes sportives
- Valoriser des modèles de femmes sportives

Volet 5 - Femmes et corps

- Exposer les processus de contrôle et de représentation sexiste des corps féminins
- Démontrer le phénomène d'invisibilisation et de méconnaissance des corps féminins.
- Valoriser les mouvements d'émancipation du corps des femmes, notamment âgées et handicapées.

Volet 6 - Femmes et médias

- Exposer le traitement médiatique sexiste des femmes
- Démontrer l'impact sur les trajectoires des femmes des représentations sexistes dans les médias
- Valoriser les initiatives de femmes journalistes et montrer les difficultés auxquelles elles font face dans leur métier

Volet 7 - Femmes et Histoire

- Exposer le phénomène d'invisibilisation des femmes au cours de l'Histoire
- Expliquer l'inégalité des droits par l'Histoire
- Valoriser la place des femmes dans les mouvements sociaux historiques et dans l'Histoire en générale.

Volet 8 - Femmes et travail

- Exposer la répartition sexuée des secteurs professionnels et des modes d'organisation de travail
- Démontrer les processus de dévalorisation
- Valoriser les outils et les avancées juridiques et politiques



Volet 9 - Femmes et migration

- Exposer les doubles discriminations auxquelles les femmes migrantes font face
- Déconstruire les stéréotypes de la migration féminine
- Valoriser des parcours de femmes migrantes à travers le monde

Volet 11 - Femmes et guerres

- Expliquer le rôle spécifique des femmes à travers les différentes guerres
- Mettre en valeur les profils des femmes guerrières
- Déconstruire les stéréotypes sexistes sur les valeurs de la guerre

Volet 13 - Femmes et monde

- Exposer l'état d'avancement des droits des filles et des femmes à travers le monde
- Déconstruire les stéréotypes racistes et sexistes que nous avons sur les femmes étrangères
- Valoriser des femmes illustres issues du monde entier et méconnues

Volet 10 - Femmes et espaces publics

- Exposer les processus d'exclusion et d'invisibilisation des femmes dans l'espace public
- Démontrer les conséquences sur l'indépendance, l'autonomisation et le pouvoir des femmes
- Valoriser les initiatives de réintégration des femmes dans nos environnements notamment en architecture et en urbanisme.

Volet 12 - Sexisme ordinaire

- Démontrer l'ampleur des stéréotypes sexistes et du sexisme ordinaire
- Exposer leurs impacts sur les trajectoires individuelles et collectives des femmes
- Déconstruire ces stéréotypes

Volet 14 - Femmes et communication

- Exposer l'impact de la sémantique sur la construction des stéréotypes dans nos sociétés
- Démontrer l'importance des pratiques d'inclusion dans la communication
- Sensibiliser aux problématiques de cyber-violences

Volet 15 - Femmes et santé

- Explorer et expliquer les lacunes en matière de santé des femmes.
- Démontrer l'impact des stéréotypes sexistes sur l'accès des femmes à la santé et les pratiques de soin à leur égard.
- Valoriser les initiatives et découvertes en matière de santé des femmes

Egal
à
Egal

Les formations thématiques et spécifiques seront dispensées par des intervenant.es spécialisé.es.

Vous êtes un.e professeur.e , un.e élève, un.e partenaire et vous êtes intéressé.e par nos formations ?

Contactez-nous à l'adresse : d.egal.a.egale@gmail.com



Egal
à
Egal